Fundacion Social Castillo San Lucas
Huellas y Talentos

Carrera 10F Este # 20-96 sur Teléfono 8170040

ACTA: Colaboradores y Colaboradoras

FECHA: 03 de febrero 2026

NOMBRE DEL ACTA: Prevención y manejo de la enfermedad respiratoria aguda (ERA)

OBJETIVO: Socializar con los colaboradores y colaboradoras las estrategias de prevención y manejo de la enfermedad respiratoria aguda, a través de una presentación cuyo propósito es reducir la incidencia de estas enfermedades en niños y niñas.

ALCANCE: Concientizar a los colaboradores y colaboradoras sobre la importancia de la prevención, detección oportuna y manejo adecuado de las enfermedades respiratorias agudas, promoviendo prácticas de autocuidado y cuidado colectivo que contribuyan a la protección de la salud de los niños y niñas.

PROCEDIMIENTO:

El día de hoy 03 de febrero del 2026 la auxiliar en atención a la primera infancia Vanessa Contreras realiza socialización con las profesionales en atención a la primera infancia, personal de aseo, manipuladores de alimentos, auxiliar administrativa y responsable del servicio del jardín infantil huellas y talentos sobre la importancia de conocer estrategias de prevención y manejo de las enfermedades respiratorias agudas la cual se realizó por medio de una presentación que explica ¿qué es E.R.A?, ¿cómo cuidar a los niños?, ¿en qué momento consultar a un médico?, esta se socializó al inicio de la jornada laboral y se interactuó con los colaboradores de tal forma de realizar preguntas y responderlas.

PREVENCION Y MANEJO DE LA ENFERMEDAD RESPIRATORIA AGUDA (ERA)

¿Qué es?

Conjunto de enfermedades de fácil contagio que afectan las vías respiratorias en cualquiera de sus partes, como la nariz, los oídos, la faringe, la laringe, los bronquios, los bronquiolos y los pulmones. Entre los signos y síntomas más frecuentes se encuentran la tos, dolor de cabeza, malestar general, fiebre, secreción y obstrucción nasal, respiración oral, disminución de la actividad física, falta de

Powered by CamScanner

apetito, ruidos en el pecho y dificultad para respirar. En algunos casos, también pueden presentarse otros síntomas asociados como irritabilidad, vómito, diarrea y dolor abdominal.

¿Cómo evitarlo?

- Esquema básico completo de vacunación.
- Baño diario con agua y jabón.
- Brindar leche exclusiva durante los primeros 6 meses de edad.
- Proteger nariz y boca cuando se expongan a cambios de temperatura.
- Evitar abrigar demasiado al niño/a cuando permanezca en el hogar o en el jardín.
- Instaurar habito de lavado frecuente de manos
- No visitar enfermos.

¿cómo cuidar al niño/a?

Evitar que una simple gripa se convierta en una neumonía:

- ✓ Para controlar la tos lo mas indicado es dar mayor cantidad de líquidos, como jugos naturales, leche, caldos o limonada.
- ✓ Evitar el uso de jarabes para la tos sin indicación médica, ya que pueden resultar contraproducentes en niños y niñas.
- ✓ Aliviar la irritación de garganta con remedios caseros como gelatina, mermelada, bebidas endulzadas.
- ✓ Mantener la nariz de la niña limpia de secreciones para que pueda respirar y comer sin problema.
- ✓ Vigilar la temperatura del niño y niña frecuentemente.
- ✓ Vigilar la frecuencia respiratoria, cuéntela cuando el niño esta en reposo durante un minuto continuo con un reloj.
- ✓ Administrar medicamentos solo bajo formula médica.

¿Cuándo consultar al médico?

- Respiración rápida, es signo de alarma.

Powered by CamScanner

- Dificultad para respirar, silbido de pecho o hervidero en el mismo.
- Niños y niñas en condiciones especiales.
- Signos de especial gravedad: si el niño o niña esta somnoliento y no despierta con facilidad, presenta ataques o convulsiones, vomita todo.

Recomendaciones para evitar la propagación.

Se invita a los colaboradores a adoptar las siguientes medidas preventivas con el fin de disminuir la transmisión de la gripa y otras infecciones respiratorias, protegiendo así la salud de niños, niñas y demás miembros de la comunidad:

- ✓ Usar pañuelos desechables y depositarlos en el lugar adecuado.
- ✓ Estimular el uso de tapabocas en niños y niñas que tiene gripe.
- ✓ Proteger nariz y boca al toser o estornudar con pañuelo desechable o con el ángulo interno del codo.
- ✓ Evitar escupir en el piso.
- ✓ Lavar con agua y jabón los utensilios de comida utilizados.



Elaborado:

Powered by CamScanner

Fundación Social Castillo San Lucas
Huellas y Talentos

Carrera 10F Este # 20-96 sur Teléfono 8170040

Vanessa Alexandra Contreras Leon
Auxiliar en atención a la Primera Infancia
Vanessa Contreras

VoBo Arelis Sáenz
Responsable del servicio
Arelis Suarez

Powered by CamScanner

Fundación Social Castillo San Lucas
Huellas y Talentos

Carrera 10F Este # 20-96 sur Teléfono 8170040

ACTIVIDAD: Prevencion y manejo de la enfermedad respiratoria aguda (ERA)
FECHA: 03 Febrero
RESPONSABLE Vanessa Cardenas.

NOMBRE	CARGO	FIRMA
Arelis Saenz	Responsable servicio	Arelis Saenz
MARTHA NAVARRETE	AUXILIAR ADMINISTRATIVA	MARTHA NAVARRETE
Carlos Hernandez	Profesional en atencion primera infancia	Carlos H.
Magda Lorena Moreno R	Profesional en atencion a la primera infancia	Magda Lorena M.
Patricia Rodriguez	Profesional en atencion a la primera infancia	
Angelica Gonzalez	Profesional en atencion a la primera infancia	Angelica G
Yohany Pardo	S. generales	Yohany Pardo.
Amanda Morales	S Generales	Amanda M C
Cristelys Palma	Personal de Alimentos	Cristelys Palma
Fabian Hernandez	personal alimentos	Fabian H.

Powered by CamScanner

Fundación Social Castillo San Lucas
Huellas y Talentos

Carrera 10F Este # 20-96 sur Teléfono 8170040

ACTA: Familias
FECHA: 03 de febrero 2026
NOMBRE DEL ACTA: Prevención y manejo de la enfermedad respiratoria aguda (ERA)

OBJETIVO: Dar a conocer a las familias del jardín infantil huellas y talentos las estrategias de prevención y manejo de la enfermedad respiratoria aguda, a través de una presentación cuyo propósito es reducir la incidencia de estas enfermedades en niños y niñas.
ALCANCE: Sensibilizar a las familias del jardín huellas y talentos sobre la importancia de la prevención, detección oportuna y manejo adecuado de las enfermedades respiratorias agudas, promoviendo prácticas de autocuidado y cuidado colectivo que contribuyan a la protección de la salud de los niños y niñas fuera y dentro de la institución.
PROCEDIMIENTO:
El día de hoy 03 de febrero del 2026 la auxiliar en atención a la primera infancia Vanessa contreras realiza socialización con las familias del jardín infantil huellas y talentos sobre la importancia de conocer estrategias de prevención y manejo de las enfermedades respiratorias agudas la cual se realizó por medio de una presentación que explica ¿qué es?, ¿cómo cuidar a los niños?, ¿en qué momento consultar a un médico? Y estrategias para evitar la propagación de la misma. Esta se socializó en el ingreso y salida de los niños y niñas del jardín, así mismo también fue publicada en el tablero informativo que se encuentra ubicado en la puerta de ingreso.

PREVENCION Y MANEJO DE LA ENFERMEDAD RESPIRATORIA AGUDA (ERA)

¿Qué es?

Conjunto de enfermedades de fácil contagio que afectan las vías respiratorias en cualquiera de sus partes, como la nariz, los oídos, la faringe, la laringe, los bronquios, los bronquiolos y los pulmones. Entre los signos y síntomas más frecuentes se encuentran la tos, dolor de cabeza, malestar general, fiebre, secreción y obstrucción nasal, respiración oral, disminución de la actividad física, falta de apetito, ruidos en el pecho y dificultad para respirar. En algunos casos, también pueden presentarse otros síntomas asociados como irritabilidad, vómito, diarrea y dolor abdominal.

¿Cómo evitarlo?

- Esquema básico completo de vacunación.
- Baño diario con agua y jabón.

Powered by CamScanner

- Brindar leche exclusiva durante los primeros 6 meses de edad.
- Proteger nariz y boca cuando se expongan a cambios de temperatura.
- Evitar abrigar demasiado al niño/a cuando permanezca en el hogar o en el jardín.
- Instaurar habito de lavado frecuente de manos
- No visitar enfermos.

En casa:

- Rociar agua antes de barrer para evitar levantar el polvo
- Lavar y desinfectar juguetes y espacios
- Sacudir fuera de la vivienda y lejos de los niños y niñas
- Evitar cocinar con leña
- Mantener la basura en canecas con tapa o bolsas cerradas
- Eliminar el humo del cigarrillo dentro de la casa

¿cómo cuidar al niño/a?

Evitar que una simple gripa se convierta en una neumonía:

- ✓ Para controlar la tos lo mas indicado es dar mayor cantidad de líquidos, como jugos naturales, leche, caldos o limonada.
- ✓ Evitar el uso de jarabes para la tos sin indicación médica, ya que pueden resultar contraproducentes en niños y niñas.
- ✓ Aliviar la irritación de garganta con remedios caseros como gelatina, mermelada, bebidas endulzadas.
- ✓ Mantener la nariz de la niña limpia de secreciones para que pueda respirar y comer sin problema.
- ✓ Vigilar la temperatura del niño y niña frecuentemente.
- ✓ Vigilar la frecuencia respiratoria, cuéntela cuando el niño esta en reposo durante un minuto continuo con un reloj.
- ✓ Administrar medicamentos solo bajo formula médica.

¿Cuándo consultar al médico?

- o Respiración rápida, es signo de alarma.
- o Dificultad para respirar, silbido de pecho o hervidero en el mismo.
- o Niños y niñas en condiciones especiales.
- o Signos de especial gravedad: si el niño o niña esta somnoliento y no despierta con facilidad, presenta ataques o convulsiones, vomita todo.

Recomendaciones para evitar la propagación.

Se invita a padres, madres y cuidadores a adoptar las siguientes medidas preventivas con el

Powered by CamScanner

fin de disminuir la transmisión de la gripa y otras infecciones respiratorias, protegiendo así la salud de niños, niñas y demás miembros de la comunidad:

- ✓ Usar pañuelos desechables y depositarlos en el lugar adecuado.
- ✓ Estimular el uso de tapabocas en niños y niñas que tiene gripe.
- ✓ Proteger nariz y boca al toser o estornudar con pañuelo desechable o con el ángulo interno del codo.
- ✓ Evitar escupir en el piso.
- ✓ Si la madre esta lactando y tiene gripa, cubrir nariz y boca.
- ✓ Lavar con agua y jabón los utensilios de comida utilizados.
- ✓ No compartir alimentos o cubiertos cuando se está comiendo.



Elaborado:

Vanessa Contreras

Vanessa Alexandra Contreras Leon
Auxiliar en atención a la Primera Infancia

Arelis Saenz

VoBo Arelis Sáenz
Responsable del servicio

Powered by CamScanner

FUNDACION CASTILLO SAN LUCAS
JARDÍN HUELLAS Y TALENTOS
CARRRERA 10 F ESTE Nº 20 96 SUR

ACTIVIDAD: Prevención y manejo de la enfermedad respiratoria aguda

FECHA: 03 Febrero 2026 NIVEL Todos

NOMBRE DEL NIÑO/NIÑA	NOMBRE DEL PADRE Y/O ACUDIENTE
Julian David Murcia V.	Julian V Murcia.
Victoria Celeste Maya	Richard Maya.
Maverick Josue Salas Guerra	Maribly Guerra.
IAN KALETH ANEDA ABRIL	TATIANA ABRIL
Emmanuel Villegas Ramos	Jessica Ramos.
Eimy Camila Rodriguez Marin	
Julian Felipe Santa Gomez	Sandra Gomez
LIAM SALOME RODRIGUEZ SANTAR.	LUIS RODRIGUEZ
VALLALETH ADALAYN GUERRERO	JESUS GUERRERO.
Zoe Milena Valencia Morales	Angie Morales
Jan Damian Arevalo pulido	Kimberly pulido leon
Dominick Andrey Moreno P.	Katherine pulido Leon
Sara Gabriela Santa W.	Jason Santa.
Salome Moreno D.	Karina Duccuaroi.
maria jose Caverde	Luz Monroy
Carlos Emilio Blanco	Barbara Peñol
EMMANUEL VILLEGAS R	JESSICA RAMOS.
Thiago David Zambrano	Yanet Ramones.
Amy Canola Ch.	Yarlenis Canola.
Ayelina Santy Hoyos	Yineth Hoyos
Andrea Andrea Montano	Laura Vargas
Esthay Samuel Agudelo	Valentina Roja
Jan Juan Diego Peñilla M	Carlos Peñilla
Hailyn Isabella Rodriguez	Ashley Rodriguez
Cristhofer Rodriguez G	Tatiana Gutierrez
Thiago David Vargas Sanchez	Katherine Sanchez.

Powered by CamScanner

PREVENCION Y MANEJO DE LA ENFERMEDAD RESPIRATORIA AGUDA (ERA)

¿QUÉ ES?

Conjunto de enfermedades de fácil contagio que afectan las vías respiratorias en cualquiera de sus partes, como la nariz, los oídos, la faringe, la laringe, los bronquios, los bronquiolos y los pulmones. Entre los signos y síntomas más frecuentes se encuentran la tos, dolor de cabeza, malestar general, fiebre, secreción y obstrucción nasal, respiración oral, disminución de la actividad física, falta de apetito, ruidos en el pecho y dificultad para respirar. En algunos casos, también pueden presentarse otros síntomas asociados como irritabilidad, vómito, diarrea y dolor abdominal.



Powered by CamScanner

¿CÓMO EVITARLO?

- Esquema básico completo de vacunación.
- ·Baño diario con agua y jabón.
- ·Brindar leche exclusiva durante los primeros 6 meses de edad.
- ·Proteger nariz y boca cuando se expongan a cambios de temperatura.
- ·Evitar abrigar demasiado al niño/a cuando permanezca en el hogar o en el jardín.
- ·Instaurar habito de lavado frecuente de manos
- ·No visitar enfermos.

- · Rociar agua antes de barrer p
  evitar levantar el polvo
- · Lavar y desinfectar juguetes y
  espacios
- · Sacudir fuera de la vivienda y
  lejos de los niños y niñas
- · Evitar cocinar con leña
- · Mantener la basura en canec
  con tapa o bolsas cerradas
- · Eliminar el humo del cigarrill
  dentro de la casa

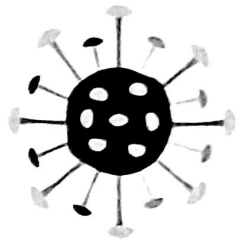
DESDE CASA:

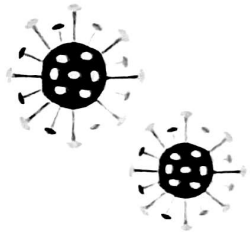
Powered by CamScanner

¿CÓMO CUIDAR DEL NIÑO/A?

Evitar que una simple gripa se convierta en una neumonía:

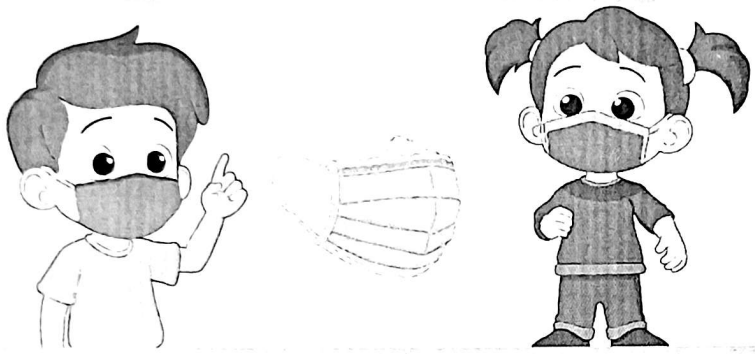
- Para controlar la tos lo mas indicado es dar mayor cantidad de líquidos, como jugos naturales, leche, caldos o limonada.
- Evitar el uso de jarabes para la tos sin indicación médica, ya que pueden resultar contraproducentes en niños y niñas.
- Aliviar la irritación de garganta con remedios caseros como gelatina, mermelada, bebidas endulzadas.
- Mantener la nariz de la niña limpia de secreciones para que pueda respirar y comer sin problema.
- Vigilar la temperatura del niño y niña frecuentemente.
- Vigilar la frecuencia respiratoria, cuéntela cuando el niño esta en reposo durante un minuto continuo con un reloj.
- Administrar medicamentos solo bajo formula médica.







Powered by CamScanner



CUANDO CONSULTAR AL MÉDICO

- Respiración rápida, es signo de alarma.
- Dificultad para respirar, silbido de pecho o hervidero en el mismo.
- Niños y niñas en condiciones especiales.
- Signos de especial gravedad: si el niño o niña esta somnoliento y no despierta con facilidad, presenta ataques o convulsiones, vomita todo.

RECOMENDACIONES PARA EVITAR SU PROPAGACIÓN

- Usar pañuelos desechables y depositarlos en el lugar adecuado.
- Estimular el uso de tapabocas en niños y niñas que tiene gripe.
- Proteger nariz y boca al toser o estornudar con pañuelo desechable o con el ángulo interno del codo.
- Evitar escupir en el piso.
- Si la madre esta lactando y tiene gripa, cubrir nariz y boca.

Powered by CamScanner